МЕНЮ

Диета

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША "ДРУЖБА" НА ВОДЕ С МАСЛОМ (аллергики) 200	КАША ПШЕННАЯ НА ВОДЕ (аллергики) 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ на воде (аллергики) 200	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ НА ВОДЕ С МАСЛОМ (аллергики) 200	КАША ЯЧНЕВАЯ на воде (аллергики) 200	КАША КУКУРУЗНАЯ на воде (аллергики) 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ на воде (аллергики) 200	КАША РИСОВАЯ НА ВОДЕ (аллергики) 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ на воде (аллергики) 200	КАША ЯЧНЕВАЯ на воде (аллергики) 200
КАША ПШЕННАЯ НА ВОДЕ (аллергики) 200	СЫР 15	ЯЙЦО ПЕРЕПЕЛИНОЕ ВАРЁНОЕ (аллергики) 40	ХЛЕБЦЫ КУКУРУЗНЫЕ (аллергики) 16	ХЛЕБЦЫ КУКУРУЗНЫЕ (аллергики) 8	ХЛЕБЦЫ КУКУРУЗНЫЕ (аллергики) 8	СЫР 15	ХЛЕБЦЫ КУКУРУЗНЫЕ (аллергики) 8	СЫР 15	ЯЙЦО ПЕРЕПЕЛИНОЕ ВАРЁНОЕ (аллергики) 40
ХЛЕБЦЫ КУКУРУЗНЫЕ (аллергики) 8	ХЛЕБЦЫ КУКУРУЗНЫЕ (аллергики) 16	ИНДЕЙКА ОТВАРНАЯ (аллергики) 50	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 200		ЧАЙ БЕЗ САХАРА (аллергики) 200	ХЛЕБЦЫ КУКУРУЗНЫЕ (аллергики) 8	ЧАЙ БЕЗ САХАРА (аллергики) 200	ХЛЕБЦЫ КУКУРУЗНЫЕ (аллергики) 8	ИНДЕЙКА ОТВАРНАЯ (аллергики) 40
ЧАЙ БЕЗ САХАРА 200	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 200	ХЛЕБЦЫ КУКУРУЗНЫЕ (аллергики) 16	СЫР 15			ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 200		ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 200	ХЛЕБЦЫ КУКУРУЗНЫЕ (аллергики) 8
		ЧАЙ БЕЗ САХАРА (аллергики) 200							ЧАЙ БЕЗ САХАРА (аллергики) 200
II Завтрак									
ЯБЛОКО ЗЕЛЕНОЕ 200	ЯБЛОКО ЗЕЛЕНОЕ (аллергики) 175	ЯБЛОКО ЗЕЛЕНОЕ (аллергики) 175	ЯБЛОКО ЗЕЛЕНОЕ (аллергики) 150	ЯБЛОКО ЗЕЛЕНОЕ (аллергики) 120	ЯБЛОКО ЗЕЛЕНОЕ (аллергики) 120	ЯБЛОКО ЗЕЛЕНОЕ (аллергики) 200	ЯБЛОКО ЗЕЛЕНОЕ (аллергики) 200	ЯБЛОКО ЗЕЛЕНОЕ (аллергики) 175	ЯБЛОКО ЗЕЛЕНОЕ (аллергики) 180
Обед									
САЛАТ ИЗ ОГУРЦОВ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ (аллергики) 60	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ (аллергики) 60	САЛАТ ЗЕЛЕНЫЙ С ОГУРЦОМ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ (аллергики) 60	САЛАТ ИЗ ОГУРЦОВ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ (аллергики) 60	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ (БЕЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ) (аллергики) 60	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА С ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ (аллергики) 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ (аллергики) 60	САЛАТ ЗЕЛЕНЫЙ С ОГУРЦОМ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ (аллергики) 60	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ С ЛУКОМ РЕПЧАТЫМ (аллергики) 60	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ С ЛУКОМ РЕПЧАТЫМ (аллергики) 60
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕЧЕЙ НА ВОДЕ С ИНДЕЙКОЙ (аллергики) 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА ВОДЕ С ИНДЕЙКОЙ (аллергики) 200	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С ПЕРЛОВКОЙ С ИНДЕЙКОЙ (аллергики) 200	ЩИ НА ВОДЕ С ИНДЕЙКОЙ СО СМЕТАНОЙ (Б/СМЕТАНЫ) (аллергики) 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕЧЕЙ НА ВОДЕ С ИНДЕЙКОЙ (аллергики) 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА ВОДЕ С ИНДЕЙКОЙ (аллергики) 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА ВОДЕ С ИНДЕЙКОЙ (аллергики) 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕЧЕЙ НА ВОДЕ (аллергики) 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА ВОДЕ С ИНДЕЙКОЙ (аллергики) 200	ЩИ НА ВОДЕ С ИНДЕЙКОЙ СО СМЕТАНОЙ (Б/СМЕТАНЫ) (аллергики) 200
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С ИНДЕЙКОЙ (аллергики) 180	ИНДЕЙКА ОТВАРНАЯ (аллергики) 80	ХЛЕБЦЫ КУКУРУЗНЫЕ (аллергики) 16	БИТОЧКИ ИЗ ИНДЕЙКИ (аллергики) 80	ГРЕЧНЕВАЯ КАША ПО-КУПЕЧЕСКИ (аллергики) 180	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С ИНДЕЙКОЙ (аллергики) 200	БИТОЧКИ ИЗ ИНДЕЙКИ ПАРОВЫЕ (аллергики) 80	БИТОЧКИ ИЗ ИНДЕЙКИ (аллергики) 80	ПЮРЕ ИЗ ИНДЕЙКИ (аллергики) 80	ПЮРЕ ИЗ СВИНИНЫ (аллергики) 80
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ СО СВИНИНОЙ И ПЕРЛОВОЙ КРУПОЙ (аллергики) 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики) 130	ПЛОВ С ИНДЕЙКОЙ (аллергики) 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ НА ВОДЕ (аллергики) 150	ХЛЕБЦЫ КУКУРУЗНЫЕ (аллергики) 8	ХЛЕБЦЫ КУКУРУЗНЫЕ (аллергики) 8	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ НА ВОДЕ (аллергики) 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики) 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ НА ВОДЕ (аллергики) 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ НА ВОДЕ (аллергики) 150
ХЛЕБЦЫ КУКУРУЗНЫЕ (аллергики) 16	ХЛЕБЦЫ КУКУРУЗНЫЕ (аллергики) 16	ПЛОВ С ИНДЕЙКОЙ И ПЕРЛОВКОЙ (аллергики) 180	ХЛЕБЦЫ КУКУРУЗНЫЕ (аллергики) 16	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ БЕЗ САХАРА (аллергики) 200	КОМПОТ ИЗ ЗЕЛЕНЫХ ЯБЛОК (аллергики) 200	ХЛЕБЦЫ КУКУРУЗНЫЕ (аллергики) 8	ХЛЕБЦЫ КУКУРУЗНЫЕ (аллергики) 8	ХЛЕБЦЫ КУКУРУЗНЫЕ (аллергики) 8	ХЛЕБЦЫ КУКУРУЗНЫЕ (аллергики) 8
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА Б/САХАРА (аллергики) 200	КОМПОТ ИЗ ЗЕЛЕНЫХ ЯБЛОК БЕЗ САХАРА (аллергики) 200	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ БЕЗ САХАРА (аллергики) 200	КОМПОТ ИЗ ЗЕЛЕНЫХ ЯБЛОК (аллергики) 200			КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА БЕЗ САХАРА (аллергики) 200	КОМПОТ ИЗ ЗЕЛЕНЫХ ЯБЛОК (аллергики) 200	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ БЕЗ САХАРА (аллергики) 200	КОМПОТ ИЗ ЗЕЛЕНЫХ ЯБЛОК (аллергики) 200
Полдник									
КЕФИР (аллергики) 200	КОМПОТ ИЗ ЗЕЛЕНЫХ ЯБЛОК (аллергики) 200	КЕФИР (аллергики) 200	КОМПОТ ИЗ ЗЕЛЕНЫХ ЯБЛОК (аллергики) 200	КЕФИР (аллергики) 200	КЕФИР (аллергики) 200	КОМПОТ ИЗ ЗЕЛЕНЫХ ЯБЛОК (аллергики) 200	КЕФИР (аллергики) 200	КОМПОТ ИЗ ЗЕЛЕНЫХ ЯБЛОК (аллергики) 200	КОМПОТ ИЗ ЗЕЛЕНЫХ ЯБЛОК (аллергики) 200
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА (аллергики) 200	ХЛЕБЦЫ КУКУРУЗНЫЕ (аллергики) 16	КОМПОТ ИЗ ЗЕЛЕНЫХ ЯБЛОК (аллергики) 200	ХЛЕБЦЫ КУКУРУЗНЫЕ (аллергики) 16	КОМПОТ ИЗ ЗЕЛЕНЫХ ЯБЛОК (аллергики) 200	КОМПОТ ИЗ ЗЕЛЕНЫХ ЯБЛОК (аллергики) 200	ХЛЕБЦЫ КУКУРУЗНЫЕ (аллергики) 8	КОМПОТ ИЗ ЗЕЛЕНЫХ ЯБЛОК (аллергики) 200	ХЛЕБЦЫ КУКУРУЗНЫЕ (аллергики) 8	КЕФИР (аллергики) 200
ХЛЕБЦЫ КУКУРУЗНЫЕ (аллергики) 8		ХЛЕБЦЫ КУКУРУЗНЫЕ (аллергики) 16		ХЛЕБЦЫ КУКУРУЗНЫЕ (аллергики) 8	ХЛЕБЦЫ КУКУРУЗНЫЕ (аллергики) 8		ХЛЕБЦЫ КУКУРУЗНЫЕ (аллергики) 8		ХЛЕБЦЫ КУКУРУЗНЫЕ (аллергики) 8
Ужин 1									
ИНДЕЙКА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ (аллергики) 160	ТВОРОЖНИКИ ПАРОВЫЕ (аллергики) 120	РАГУ ОВОЩНОЕ С ИНДЕЙКОЙ (аллергики) 170	ТВОРОЖНИКИ ПАРОВЫЕ (аллергики) 120	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергики) 130	КАПУСТА ТУШЕНАЯ БЕЗ ТОМАТА (аллергики) 130	ТВОРОЖНИКИ ПАРОВЫЕ (аллергики) 120	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ (аллергики) 200	ТВОРОЖНИКИ ПАРОВЫЕ (аллергики) 120	РАГУ ОВОЩНОЕ БЕЗ МОЛОКА (аллергики) 150
ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЕЦ) (аллергики) 40	КАПУСТА ТУШЕНАЯ БЕЗ ТОМАТА (аллергики) 130	ХЛЕБЦЫ КУКУРУЗНЫЕ (аллергики) 16	КАПУСТА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ (аллергики) 130	РЫБА ОТВАРНАЯ (аллергики) 70	ЯЙЦО ПЕРЕПЕЛИНОЕ ВАРЁНОЕ (аллергики) 40	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики) 130	ХЛЕБЦЫ КУКУРУЗНЫЕ (аллергики) 8	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики) 110	ХЛЕБЦЫ КУКУРУЗНЫЕ (аллергики) 8
ХЛЕБЦЫ КУКУРУЗНЫЕ (аллергики) 16	ИНДЕЙКА, ТУШЕННАЯ С МОРКОВЬЮ И ЛУКОМ (аллергики) 80	ЧАЙ БЕЗ САХАРА (аллергики) 200	ИНДЕЙКА ОТВАРНАЯ (аллергики) 80	ИНДЕЙКА ОТВАРНАЯ (аллергики) 80	ИНДЕЙКА ОТВАРНАЯ (аллергики) 60	СВИНИНА ОТВАРНАЯ С ОВОЩАМИ (аллергики) 80	ЧАЙ БЕЗ САХАРА (аллергики) 200	СВИНИНА ОТВАРНАЯ С ОВОЩАМИ (аллергики) 80	ЧАЙ БЕЗ САХАРА (аллергики) 200
ЧАЙ БЕЗ САХАРА (аллергики) 200	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 200		ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 200	ХЛЕБЦЫ КУКУРУЗНЫЕ (аллергики) 8	ХЛЕБЦЫ КУКУРУЗНЫЕ (аллергики) 8	ЧАЙ БЕЗ САХАРА (аллергики) 200		ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 200	
				ЧАЙ БЕЗ САХАРА (аллергики) 200	ЧАЙ БЕЗ САХАРА (аллергики) 200				